

Docteur Laurent Saada

Docteur en chirurgie dentaire
Lauréat de la faculté de chirurgie dentaire de Paris,
Chirurgie implantaire et parodontale
Esthétique du sourire

PRECAUTIONS PRE ET POSTOPERATOIRES CHIRURGICALES

Ces précautions concernent les patients traités par les interventions suivantes :

- Extraction dentaire
- Chirurgie implantaire
- Sinus lift
- Chirurgie de comblement par greffe osseuse
- Chirurgie bucco-gingivale
- Lambeau d'assainissement parodontal

Précautions préopératoires

- Communiquer toutes informations relatives à votre état de santé actuel ainsi que vos antécédents médicaux.
- Signaler la prise de tous traitements médicamenteux.
- Signaler les éventuelles allergies auxquelles vous êtes sujet.
- Ne plus prendre d'aspirine 3 jours avant l'intervention (risque hémorragique).
- Prendre les médicaments prophylactiques prescrits par votre chirurgien-dentiste.
- Parfois, si l'intervention prévue semble difficile, ou si votre état de santé le nécessite, un antibiotique sera prescrit pour vous assurer une prophylaxie avant l'intervention.
- De même, en cas de longue séance, un relaxant pourrait être nécessaire.
- Après l'intervention, prévoir de vous faire reconduire car l'effet conjugué de l'anesthésique, de la durée importante de la séance et d'un éventuel calmant peut vous mettre dans un état inapproprié pour la conduite.

Signes postchirurgicaux

Il est tout à fait normal d'avoir les signes suivants :

- Douleurs pendant les 10 premiers jours
- Œdème post-traumatique du côté de la joue opérée (gonflement survenant vers le troisième jour)
- Léger saignement durant 1 à 2 jours
- Impossibilité d'ouvrir la bouche au maximum pendant quelques jours

Précautions postopératoires

- Ne plus prendre d'aspirine pendant huit jours, après intervention
- En cas d'œdème postopératoire (gonflement du visage), appliquer une poche de glace pendant un quart d'heure, toutes les trois heures, en plus de l'anti-inflammatoire
- Éviter les crachats répétitifs pour ne pas réactiver les saignements
- Bannir toutes les boissons chaudes durant trois jours et privilégier les aliments et boissons froides (ou tiède)
- Éviter les aliments trop durs et irritants pour la cicatrisation de la plaie
- Éviter les aliments épicés ou acides
- Éviter les aliments granulés du type riz ou au grain de semoule car ils peuvent s'immiscer dans la plaie et être difficiles à faire ressortir. Leur dégradation pourrait engendrer une surinfection
- Éviter le tabac (la Nicotine freine la cicatrisation)
- Éviter l'alcool
- Éviter les efforts physiques pendant quatre à cinq jours
- Ne pas faire de bain de bouche les deux premiers jours car la Chlorhexidine contenue dans le liquide interfère avec la formation du caillot sanguin. Par contre, dès le troisième jour, faire des bains de bouche trois fois par jour jusqu'à la fermeture totale de la plaie
- Continuer le brossage des dents et des gencives comme d'habitude en utilisant au niveau de la zone opérée une brosse chirurgicale à poil souple
- Prendre uniquement les médicaments prescrits par d'autres chirurgiens-dentistes en respectant les doses et les conditions de prise en allant surtout jusqu'au bout du traitement.